МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ДЕТСКИЙ САД №56 «НАДЕЖДА» г. ОРСКА»

Принято на заседании
Совета педагогов ДОУ
Протокол № 1 от 01.09.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОАУ
«ЦРР – д/с № 56» г. Орска»
_____/Г.В.Золотоверхова/
Приказ № 85 от 01.09.2022 г.

Учебный план

К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ физкультурно-спортивной направленности по освоению курса обучения основам игры в шахматы «Шахматы»

Орск, 2022 г.

Пояснительная записка.

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим осуществление образовательного процесса в учебном году при реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по освоению курса обучения основам игры в шахматы «Шахматы» (далее Программа).

Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по освоению курса обучения основам игры в шахматы «Шахматы» в дошкольном учреждении направлена на максимальное удовлетворение образовательных интересов воспитанников и запросов их родителей (или законных представителей) на основе дифференциации и индивидуализации обучения с помощью современных образовательных программ и технологий.

Учебный план программы разработан в соответствии с :

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2018 года
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196" Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. № 533 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196"
- Постановлением Правительства РФ от 15 сентября 2020г. № 1441 «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг»
- Приказом Министерства образования и науки России №1155 от 17.10.2013№1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 “Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «О утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».
- Федеральный стандарт спортивной подготовки по виду спорта шахматы, разработанный ФГБУФНЦ ВНИИФК № 930 от 12 октября 2015 г., а также на основании Федерального закона от 04.12.2007 № 329- ФЗ «О физической культуре и спорте в Российской Федерации».

Образовательная и развивающая работа построена с учетом технологий, представленныхв следующем методическом обеспечении:

1. Вердников В.И. Методика подготовки начинающих шахматистов (НП-1 и НП-2), 2007г;
2. Вердников В.И. Методика подготовки начинающих шахматистов для групп НП-3. 2007г.;
3. Гришин В.Г. Малыши играют в шахматы. М.: Просвещение, 1991, 158с. ;
4. Дерябина С.Е.Рабочая тетрадь по шахматам 1 год обучения 2004;
5. Дерябина С.Е.Шахматы 1 год обучения 2007;
6. Зак В.Г. Длуголенский Я.Н. Я играю в шахматы. – Л.: Детская литература, 1985. переиздана в 1994 году, Я играю в шахматы: веселое учебное пособие для детей младшего школьного возраста. - СПб:;
7. Сухин И. Шахматы, первый год, или Там клетки черно-белые чудес и тайн полны: Учебник для 1 класса четырёхлетней и трёхлетней начальной школы. – Обнинск: Духовное возрождение, 1998.

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по освоению курса обучения основам игры в шахматы «Шахматы» рассчитана на обучение детей от 4 до 7 лет.

Форма обучения - очная, подгрупповая. Форма организации - объединение, основная организационная форма учащихся - занятие.

В рамках программы реализуется этап начальной подготовки (НП).

Группы начальной подготовки (НП) формируются из детей, прошедших процедуру спортивного отбора, который включает в себя массовый просмотр и тестирование юношей и девушек (мальчиков и девочек) с целью ориентирования их на занятия спортом.

Минимальный возраст зачисления –4 - 5 лет.

Продолжительность этапа – 2 года (НП-1, НП-2).

Задачи, решаемые младшими дошкольниками в разных видах деятельности:

- сделать первые шаги в овладении основами понятийного мышления (в освоении содержательного обобщения, анализа, планирования и рефлексии);
- научиться самостоятельно конкретизировать поставленные тренером цели и искать средства их решения;
- научиться контролировать и оценивать свою учебную работу и продвижение в разных видах деятельности;
- овладеть коллективными формами учебной работы и соответствующими социальными навыками;
- полностью овладеть высшими видами игры (в первую очередь видом «игра по правилам»). Научиться удерживать свой замысел, согласовывать его с партнёрами по игре, воплощать в игровом действии. Научиться удерживать правило и следовать ему;
- научиться создавать собственные творческие замыслы и доводить их до воплощения. Овладевать средствами и способами воплощения собственных замыслов;
- приобрести опыт взаимодействия со взрослыми и детьми, освоить основные этикетные нормы, научиться правильно выражать свои мысли и чувства.

Задачи, решаемые тренерами, на этапе начальной подготовки:

1. Реализовать программу этапа начальной подготовки в разнообразных организационно-тренировочных формах (уроки, занятия, тренировки, проекты, практики, конкурсы, выставки, соревнования, презентации и пр.)
2. Обеспечить комфортные условия смены ведущей деятельности – игровой на тренировочную. Создать условия для овладения высшими формами игровой деятельности.
3. Обеспечить условия формирования тренировочной деятельности. Для этого:

- организовать постановку тренировочных целей, создавать условия для их «присвоения» и самостоятельной конкретизации учениками;
- побуждать и поддерживать детские инициативы, направленные на поиск средств и способов достижения тренировочных целей;
- организовать усвоение знаний посредством коллективных форм тренировочной работы;
- осуществлять функции контроля и оценки, организовать их постепенный переход к спортсменам.

4. Создать условия для творческой продуктивной деятельности ребёнка. Для этого –

- Ставить творческие задачи, способствовать возникновению собственных замыслов.
- Поддерживать детские инициативы, помогать в осуществлении проектов.
- Обеспечить презентацию и социальную оценку продуктов детского творчества (организация выставок, конкурсов, фестивалей и т. д.)

5. Создать пространство для социальных практик младших школьников и приобщения их к общественно значимым делам.

Тренировочный план, комплектование групп

Продолжительность подготовки шахматистов по этапам обучения, максимальный и минимальный объем тренировочной работы в неделю и за год представлены в таблице:

Этапы подготовки	Продолжительность обучения (лет)	Минимальный возраст для зачисления в группы (лет)	Год обучения	Объем тренировочной нагрузки (час/неделю)	Количество тренировок в неделю	Объем тренировочной нагрузки (час/год)
Этап начальной подготовки (НП)	2 года	4-5	Первый год	2	2	72
			Второй год	2	2	72

Таблица комплектования групп

*возможна корректировка на тренировочный год с учетом изменения законодательства.

ГОДОВОЙ ТРЕНИРОВОЧНЫЙ ПЛАН

№ п/п	группа	годовая нагрузка (в часах)	недельная нагрузка (в часах)	Технико-тактическая подготовка (ТТП)	Теоретическая, психологическая подготовка (ТПП)	Участие в соревнованиях (Турниры)	всего часов
1	НП – 1	312	2	60	9	3	**72**
2	НП – 2	416	2	60	9	3	**72**

На основании вышеизложенного материала для каждой возрастной группы составлено расписание образовательной деятельности по дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по освоению курса обучения основам игры в шахматы «Шахматы».

График работы
педагога по дополнительной общеразвивающей программе физкультурно-спортивной направленности по освоению курса обучения основам игры в шахматы «Шахматы»
на 2022 -2023 учебный год
(1здание,Ялтинская, 89-а)

Дисциплина	Возрастная группа	вторник	четверг
« Шахматы»	4-5 года (4гр)	15.30. 15.45.	16.05 16.15
	4-5 лет (6 гр)	11.00. 11.15.	8.50. 9.00.
	4-5 лет (9гр)	11.25. 11.40.	16.20. 16.30.
	5-6 лет (1гр)	11.50. 12.10.	15.30 15.40
	5-6 лет (12гр)	15.55. 16.15.	16.35 16.45
	6-7лет (7гр)	16.05. 16.30.	15.45 16.00
	6-7лет (8гр)	12.15. 12.40.	17.15 17.30

Занятия проводятся в течение всего учебного года с 1.09.2022 г. по 31.08. 2023 г., включая каникулярное время с 1по 7 марта (1 неделя).

Объем образовательной нагрузки в месяц

Возрастная группа	Кол-во занятий в неделю	Продолжительность 1 занятия	Кол-во занятий в месяц	Кол-во часов в месяц
4-5 года (4гр)	2	15мин	8	120 мин
4-5 лет (6 гр)	2	15мин	8	120 мин
4-5 лет (9гр)	2	15мин	8	120 мин
5-6 лет (1гр)	2	20мин	8	160 мин
5-6 лет (12гр)	2	20мин	8	160 мин
6-7лет (7гр)	2	25мин	8	200 мин
6-7лет (8гр)	2	25мин	8	200мин

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по завершению полугодия или учебного года в форме соревнований, которые позволяют отследить успехи учащихся.

ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587297

Владелец Золотоверхова Галина Викторовна

Действителен С 22.09.2022 по 22.09.2023