

МУНИЦИПАЛЬНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ АВТОНОМНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ
«ЦЕНТР РАЗВИТИЯ РЕБЕНКА ДЕТСКИЙ САД №56 «НАДЕЖДА» г. ОРСКА»

Принята на заседании
Совета педагогов ДОУ
Протокол № 1 от 01.09.2022 г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МДОАУ
«ЦРР – д/с № 56» г. Орск»
_____/Г.В.Золотоверхова/
Приказ № 85 от 01.09.2022 г.



Учебный план

К ДОПОЛНИТЕЛЬНОЙ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕЙ ПРОГРАММЕ

физкультурно-спортивной направленности по освоению курса технологии владения мячом «Школа мяча»

Орск, 2022 г.

Пояснительная записка.

Учебный план является локальным нормативным документом, регламентирующим осуществление образовательного процесса в учебном году при реализации дополнительной общеразвивающей программы физкультурно-спортивной направленности по курсу обучения технологии владения мячом «Школа мяча».

Деятельность по реализации дополнительной общеразвивающей физкультурно-спортивной направленности по курсу обучения технологии владения мячом «Школа мяча» в дошкольном учреждении направлена на максимальное удовлетворение образовательных интересов обучающихся и запросов их родителей (или законных представителей) на основе дифференциации и индивидуализации обучения с помощью современных образовательных программ и технологий.

Учебный план программы разработан в соответствии с:

- Федеральным законом "Об образовании в Российской Федерации" N 273-ФЗ от 29 декабря 2012 года с изменениями 2018 года
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196" Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам"
- Приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 30.09.2020 г. № 533 "О внесении изменений в Порядок организации и осуществления образовательной деятельности по дополнительным общеобразовательным программам, утвержденный приказом Министерства просвещения Российской Федерации от 9 ноября 2018 г. № 196"
- Постановлением Правительства РФ от 15 сентября 2020г. № 1441 «Об утверждении правил оказания платных образовательных услуг»
- Приказом Министерства образования и науки России №1155 от 17.10.2013 №1155 «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования»
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 30 июня 2020 г. N 16 "Об утверждении санитарно-эпидемиологических правил СП 3.1/2.4.3598-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к устройству, содержанию и организации работы образовательных организаций и других объектов социальной инфраструктуры для детей и молодежи в условиях распространения новой коронавирусной инфекции (COVID-19)"
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28 сентября 2020 года N 28 «Об утверждении санитарных правил СП 2.4.3648-20 "Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи"
- Постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021 г. № 2 «О утверждении Санитарных правил и норм СанПиН 1.2.3685-21 «Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания».

Дополнительная общеразвивающая программа физкультурно-спортивной направленности по курсу обучения технологии владения мячом «Школа мяча» рассчитана на обучение детей от 2 до 7 лет, по одному году на каждую возрастную категорию.

Программа направлена на повышение результативности физического развития дошкольников посредством освоения движений с мячом и изучения доступных элементов техники наиболее популярных спортивных игр – волейбола, баскетбола, футбола, развитие зрительно-моторной координации.

Программа разработана на основе методических пособий:

- Адашквичене Э.Й. Баскетбол для дошкольников. М., 1983.
- Алексанрова Е.Ю. Оздоровительная работа в дошкольном образовательном учреждении. Волгоград, 2007.
- Вавилова Е.Н. Учите детей бегать, прыгать, лазать, метать. М., 1983.
- Гришин В.Г. Игры с мячом и ракеткой. М., 1982.
- Конеева Е.В. Детские подвижные игры. РНД., 2006.
- Николаева Н.И. «Школа мяча». М., 2008.

В программе определено количество занятий по отдельным разделам. Занятия проводятся в первой и во второй половине дня в соответствии с санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях.

Продолжительность занятий соответствует возрастной группе детей:

I младшая группа – 10 мин, II младшая группа – 15 мин, средняя – 20 мин, старшая – 25 мин, подготовительная к школе – 30 мин.

Занятия по программе «Школа мяча» включают в себя:

- аудиторные занятия (развивающая образовательная деятельность с обучающимися – занятия),
- внеаудиторные занятия (конкурсы, соревнования, открытые занятия, отчеты для родителей).

Каждое занятие имеет следующую **структуру**:

- 1) Вводная часть:
 - ходьба;
 - бег.
- 2) Основная часть:
 - общеразвивающие упражнения,
 - основные движения с мячом,
 - подвижная игра.
- 4) Заключительная часть:
 - игра малой подвижности,
 - релаксация,
 - дыхательная гимнастика.

Занятия проводятся в спортивном зале. Необходимыми условиями проведения должны быть достаточная возможность частого проветривания помещения. В наличии должны быть мячи различного размера по количеству детей.

Для проведения занятий по курсу обучения технологии владения мячом каждому ребёнку необходимо иметь спортивную форму.

Во время проведения занятий необходимо строгое соблюдение техники безопасности.

Программа реализуется с учетом перспективного планирования по разделам:

1. *Бросание мяча (от 2-7 лет)* – умение подбрасывать и ловить мяч двумя руками, а также отрабатывать эти движения в парах.
2. *Отбивание мяча (от 2-7 лет)* – умение отбивать мяч двумя руками стоя на месте и одной рукой с продвижением вперед.
3. *Метание мяча (от 2-7 лет)* – овладение умением метать мяч в горизонтальную цель, в вертикальную цель, вдаль.
4. *Забрасывание (от 2-7 лет)* – умение забрасывать мяч в корзину, стоящую на полу, в баскетбольную корзину.

5. *Элементы спортивных игр (от 5-7 лет)* – обучение технике владения мячом в спортивных играх: пионербол, баскетбол, волейбол, футбол.

Образовательная деятельность реализуется через специальные формы и методы работы:

К формам обучения относятся: занятия, подвижные игры, физкультурно-массовые и спортивные мероприятия: дни здоровья, соревнования, физкультурные праздники.

Методы обучения:

- Рассказ и показ педагога дополнительного образования, упражнения.
- Общеразвивающие упражнения:
 - упражнения в беге;
 - прыжковые упражнения;
 - упражнение для мышц рук;
 - упражнение для мышц туловища;
 - упражнения для мышц ног.
- Игровой метод - двусторонняя игра, один против другого или в парах,
- Соревновательный метод - внутригрупповые соревнования,
- Поточный метод - дети выполняют упражнения друг за другом в указанном интервале,
- Интервальный метод - смена выполнения упражнений по времени.

Занятия проводятся в течение всего учебного года с 01.09.2021 г. по 31.08.2022 г., включая каникулярное время с 1 марта по 7 марта 2022 г. (1 неделя).

На основании вышеизложенного материала для каждой возрастной группы составлено расписание образовательной деятельности по развивающей программе физкультурно-спортивной направленности «Школа мяча» на год.

**График работы
педагога по дополнительной общеразвивающей программе «Школа мяча»
на 2022-2023 учебный год
(1 здание, Ялтинская, 89-а)**

Дисциплина	Возрастная группа	Понедельник	Вторник	Среда	Четверг	Пятница
Школа мяча	2-3 года(3гр)	17.00 17.10			17.00 17.10	
	2-3 года(10гр)	17.15 17.25			17.15 17.25	
	3-4 года(5гр)	17.30 17.40			17.30 17.40	
	3-4 года (11гр)	17.45 17.55			17.45 17.55	
	4-5 года (4гр)	18.00 18.15			18.00 18.15	

	4-5 лет (6 гр)	18.20 18.35			18.20 18.35	
	4-5 лет (9гр)			17.10 17.30		16.40 17.00
	5-6 лет (1гр)			17.35 17.55		15.50 16.10
	5-6 лет (12гр)			18.00 18.20		16.15 16.35
	6-7лет (7гр)		18.00 18.25			17.05 17.30
	6-7лет (8гр)		17.30 17.55			16.40 17.00

Объем образовательной нагрузки в месяц

Возрастная группа	Кол-во занятий в неделю	Продолжительность 1 занятия	Кол-во занятий в месяц	Кол-во часов в месяц	Кол-во аудиторных занятий в год
2-3 года(3гр)	2	10мин	8	80мин	96
2-3 года(10гр)	2	10 мин	8	80 мин	96
3-4 года(5гр)	2	10 мин	8	80 мин	96
3-4 года (11гр)	2	10мин	8	80мин	96
4-5 года (4гр)	2	10мин	8	80мин	96
4-5 лет (6 гр)	2	15мин	8	120 мин	96
4-5 лет (9гр)	2	15мин	8	120 мин	96
5-6 лет (1гр)	2	20мин	8	160 мин	96
5-6 лет (12гр)	2	20мин	8	160 мин	96
6-7лет (7гр)	2	25мин	8	200мин	96
6-7лет (8гр)	2	25мин	8	200мин	96

Количество аудиторных и внеаудиторных занятий в год

Группа	Количество занятий за год	
	аудиторные	внеаудиторные
Младший возраст – 1 мл. гр (3 подгруппы)	384	10
Младший возраст – 2 мл. гр (2 подгрупп)	576	10

Средний возраст (2 подгруппы)	384	10
Старший возраст (2 подгруппы)	384	10
Подготовительный возраст (2 подгруппы)	384	12

Промежуточная аттестация обучающихся проводится по завершению полугодия или учебного года в следующих формах: диагностика, творческий отчет, открытое занятие, праздник, которые позволяют отследить успех учащихся.

Формы предъявления и демонстрации образовательных результатов: творческий отчет (апрель текущего уч.г.), практическое занятие, открытое занятие для родителей (по годовому плану), мастер-класс, праздник.

**ДОКУМЕНТ ПОДПИСАН
ЭЛЕКТРОННОЙ ПОДПИСЬЮ**

СВЕДЕНИЯ О СЕРТИФИКАТЕ ЭП

Сертификат 710858474967985478426001373498448859431888587297

Владелец Золотоверхова Галина Викторовна

Действителен с 22.09.2022 по 22.09.2023